

Carta degli additivi

Uno strumento utile per individuare ingredienti da evitare e quelli a cui prestare attenzione



consulta online la lista completa altroconsumo.it/additivi

 può causare allergie

 da evitare

 poco raccomandabile

 tollerabile

COLORANTI

- | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   E 102 Tartrazina |   E 131 Blu patentato V |
|  E 104 Giallo di chinolina |   E 150 b Caramello solfito-caustico |
|   E 110 Giallo tramonto FCF, Giallo arancio S |  E 150 c Caramello ammoniacale |
|   E 120 Cocciniglia, Acido carminico, vari tipi di Carminio |   E 150 d Caramello solfito-ammoniacale |
|  E 122 Azorubina, Carmoisina |   E 160 b Annatto, Bissina, Norbissina |
|  E 123 Amaranto |  E 171 Biossido di Titanio |
|   E 124 Ponceau 4R, Rosso cocciniglia A |  E 173 Alluminio |
|   E 129 Rosso allura AC |   E 180 Litorubina BK |

CONSERVANTI

- | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   E 210 Acido Benzoico |   E 227 Calcio bisolfito |
|   E 211 Benzoato di sodio |   E 228 Potassio solfito acido |
|   E 212 Benzoato di potassio |  E 249 Nitrito di potassio |
|   E 213 Benzoato di calcio |  E 250 Nitrito di sodio |
|   E 220 Anidride solforosa |  E 251 Nitrate di sodio |
|   E 221 Solfito di sodio |  E 252 Nitrate di potassio |
|   E 222 Sodio bisolfito |  E 284 Acido borico |
|   E 223 Metabisolfito di sodio |  E 285 Tetraborato di sodio |
|   E 224 Metabisolfito di potassio |   E 1105 Lisozima |
|   E 226 Solfito di calcio | |

LA SPESA
CHE SFIDA



Powered by Altroconsumo 

Impariamo a fare la spesa,
seguendo un'alimentazione sana,
sicura e sostenibile

La Spesa che Sfida, Progetto finanziato dal Ministero
dello Sviluppo Economico (DM 7 febbraio 2018)

ANTIOSSIDANTI E REGOLATORI DELL'ACIDITÀ

- * E 310 Gallato di propile
- * E 319 Butilidroc hinone terziario (TBHQ)
- E 320 Butilidrossianisolo (BHA)
- * E 330 Acido citrico
- * E 331 Citrati di sodio (citrato monosodico, citrato disodico, citrato trisodico)
- * E 332 Citrati di potassio (citrato monopotassico, citrato tripotassico)
- * E 333 Citrati di calcio (citrato monocalcico, citrato dicalcico, citrato tricalcico)
- E 338 Acido fosforico
- E 339 Fosfati di sodio (fosfato monosodico, disodico, trisodico)
- E 340 Fosfati di potassio (fosfato monopotassico, dipotassico, tripotassico)
- E 341 Fosfati di calcio (fosfato monocalcico, dicalcico, tricalcico)
- E 343 Fosfati di magnesio (fosfato di magnesio, di dimagnesio)
- * E 380 Citrato triammonico
- E 522 Solfato di alluminio e potassio
- E 523 Solfato di alluminio e ammonio
- E 541 Fosfato acido di sodio e alluminio

AGENTI DI STRUTTURA (ADDENSANTI, EMULSIONANTI, STABILIZZANTI, ETC)

- * E 322 Lecitine
- * E 410 Farina di semi di carrube
- * E 412 Gomma di guar
- * E 413 Gomma adragante
- * E 414 Gomma d'acacia, gomma arabica
- * E 416 Gomma di karaya
- * E 426 Emicellulosa di soia
- E 432 Monolaurato di poliossietilensorbitano (polisorbato 20)
- E 433 Monooleato di polios. (polisorbato 80)
- E 434 Monopalmitato di polios. (polisorbato 40)
- E 435 Monostearato di polios. (polisorbato 60)
- E 436 Tristearato di polios. (polisorbato 65)
- E 442 Fosfati d'ammonio
- E 450 Difosfati (difosfato disodico, trisodico, tetrasodico, dipotassico, tetrapotassico, dicalcico; diidrogenodifosfato di calcio)
- E 451 Trifosfato (trifosfato pentasodico, pentapotassico)
- E 452 Polifosfati (polifosfato di sodio, di potassio, di calcio e potassio, di calcio)
- E 466 Carbossimetilcellulosa, CMC di sodio
- E 468 CMC reticolata di sodio
- E 469 CMC idrolizzata enzimaticamente
- E 471 Mono- e digliceridi degli acidi grassi
- E 472 a Esteri acetici di mono- e digliceridi degli acidi grassi
- E 472 b Esteri lattici di mono- e digliceridi degli acidi grassi
- E 472 c Esteri citrici di mono- e digliceridi degli acidi grassi
- E 472 d Esteri tartarici di mono- e digliceridi degli acidi grassi
- E 472 e Esteri mono- e diacetiltartarici di mono- e digliceridi degli acidi grassi
- E 472 f Esteri misti acetici-tartarici di mono- e digliceridi degli acidi grassi
- E 473 Esteri di saccarosio degli acidi grassi
- E 474 Sucrogliceridi
- E 475 Esteri poliglicerici degli acidi grassi
- E 476 Poliricinoleato di poliglicerolo
- E 477 Esteri dell' 1,2 propandiolo degli acidi grassi
- E 479 b Prodotto di reazione dell'olio di soia ossidato termicamente con mono- e digliceridi degli acidi grassi
- E 481 Stearoil-2- lattilato di sodio
- E 482 Stearoil-2- lattilato di calcio
- E 491 Monostearato di sorbitano
- E 492 Tristearato di sorbitano
- E 493 Monolaurato di sorbitano
- E 494 Monooleato di sorbitano
- E 495 Monopalmitato di sorbitano
- E 520 Solfato d'alluminio
- E 521 Solfato di alluminio e sodio
- E 1410 Fosfato di monoamido
- E 1412 Fosfato di diamido
- E 1413 Fosfato di diamido fosfato
- E 1414 Fosfato di diamido acetilato
- E 1442 Fosfato di diamido idrossipropilato
- E 1452 Ottenilsuccinato di amido e alluminio
- * E 1505 Citrato di trietilene

ANTIAGGLOMERANTI

- E 551 Biossido di silicio
- E 552 Silicato di calcio
- E 553 a Silicato di magnesio, Trisilicato di magnesio
- E 553 b Talco
- E 554 Silicato di sodio e alluminio
- E 555 Silicato di potassio e alluminio

ESALTATORI DI SAPIDITÀ

- * E 620 Acido glutammico
- * E 621 Glutammato monosodico
- * E 622 Glutammato monopotassico
- * E 623 Diglutammato di calcio
- * E 624 Glutammato d'ammonio
- * E 625 Diglutammato di magnesio

EDULCORANTI

- 950 Acesulfame K
- * E 951 Aspartame
- E 952 Acido ciclamico e suoi Sali di sodio e calcio
- E 954 Saccarina e suoi Sali di sodio, potassio e calcio
- E 955 Sucralosio
- * E 961 Neotame
- * E 962 Sale di aspartame-acesulfame